

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(08.08.2020, శనివారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి నవమసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీఆంజనేయ అష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే నవమస్కర్ణః

తస్యాలయవరిష్టస్య మధ్యే విపులమాయతం ।
 దదర్శ భవనశ్రేష్ఠం హనూమాన్మారుతాత్మజః ॥ 9.1 ॥
 అర్థయోజనవిస్తీర్ణమాయతం యోజనం హి తత్ ।
 భవనం రాక్షసేంద్రస్య బహుప్రాసాదసంకులమ్ ॥ 9.2 ॥
 మార్గమాణస్తు వైదేహీం సీతామాయతలోచనాం ।
 సర్వతః పరిచక్రామ హనూమానరిసూదనః ॥ 9.3 ॥
 ఉత్తమం రాక్షసావాసం హనూమానవలోకయన్ ।
 ఆససాదాథ లక్ష్మీవాన్ రాక్షసేంద్రనివేశనమ్ ॥ 9.4 ॥
 చతుర్విషాణైర్విరదైస్త్రివిషాణైస్తథైవ చ ।
 పరిక్షిప్తమసంబాధం రక్ష్యమాణముదాయుధైః ॥ 9.5 ॥
 రాక్షసీభిశ్చ పత్నీభీ రావణస్య నివేశనం ।
 ఆహృతాభిశ్చ విక్రమ్య రాజకన్యాభిరావృతమ్ ॥ 9.6 ॥
 తన్నక్రమకరాకీర్ణం తిమింగలఝషాకులం ।
 వాయువేగసమాధూతం పన్నగైరివ సాగరమ్ ॥ 9.7 ॥
 యా హి వైశ్రవణే లక్ష్మీర్యా చేంద్రే హరివాహనే ।
 సా రావణగృహే సర్వా నిత్యమేవానపాయినీ ॥ 9.8 ॥
 యా చ రాజ్ఞః కుబేరస్య యమస్య వరుణస్య చ ।
 తాదృశీ తద్విశిష్టా వా ఋద్ధీ రక్షో గృహేష్విహా ॥ 9.9 ॥

ఇతి సుందరకాండే నవమస్కర్ణే నవ-శ్లోకాః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - ఋద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీ ఆంజనేయ అష్టోత్తరశతనామస్తోత్రమ్

విభీషణప్రియకరో దశగ్రీవకులాంతకః ।

లక్ష్మణప్రాణదాతా చ వజ్రకాయో మహాద్యుతిః ॥ 1 ॥

చిరంజీవీ రామభక్తో దైత్యకార్యవిఘాతకః ।

అక్షహంతా కాంచనాభః పంచవక్త్రో మహాతపాః ॥ 2 ॥

లంకిణీభంజనః శ్రీమాన్ సింహికాప్రాణభంజనః ।

గంధమాదనశైలస్థో లంకాపురవిదాహకః ॥ 3 ॥

సుగ్రీవసచివో ధీరః శూరో దైత్యకులాంతకః ।

సురార్చితో మహాతేజా రామచూడామణీప్రదః ॥ 4 ॥

కామరూపీ పింగలాక్షో వార్ధిమైనాకపూజితః ।

కబళీకృతమార్తాండమండలో విజితేంద్రియః ॥ 5 ॥

రామసుగ్రీవసంధాతా మహిరావణమర్దనః ।

స్ఫటికాభో వాగధీశో నవవ్యాకృతిపండితః ॥ 6 ॥

చతుర్బాహుర్దీనబంధుర్మహాత్మా భక్తవత్సలః ।

సంజీవననగాహర్తా శుచిర్వాగ్మీ దృఢవ్రతః ॥ 7 ॥

కాలనేమిప్రమథనో హరిమర్కటమర్కటః ।

దాంతః శాంతః ప్రసన్నాత్మా శతకంఠమదాపహృత్ ॥ 8 ॥

యోగీ రామకథాలోలః సీతాన్వేషణపండితః ।

వజ్రదంష్ట్రో వజ్రనఖో రుద్రవీర్యసముద్భవః ॥ 9 ॥

ఇంద్రజిత్రహితామోఘబ్రహ్మస్త్రవినివారకః ।

పార్థధ్వజాగ్రసంవాసీ శరపంజరభేదకః ॥ 10 ॥

దశబాహుర్లోర్కపూజ్యో జాంబవత్ప్రీతివర్ధనః ।

సీతాసమేతశ్రీరామపాదసేవాధురంధరః ॥ 11 ॥

ఇత్యేవం శ్రీహనుమతో నామ్నామష్టోత్తరం శతమ్ ॥

యః పఠేచ్ఛణుయాన్నిత్యం సర్వాన్కామానవాప్నుయాత్ ॥ 12 ॥

ఇతి శ్రీ ఆంజనేయ అష్టోత్తరశతనామస్తోత్రమ్

అథ నవగ్రహప్రార్థనా - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః

భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః

దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్రార్థనా - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

* * *